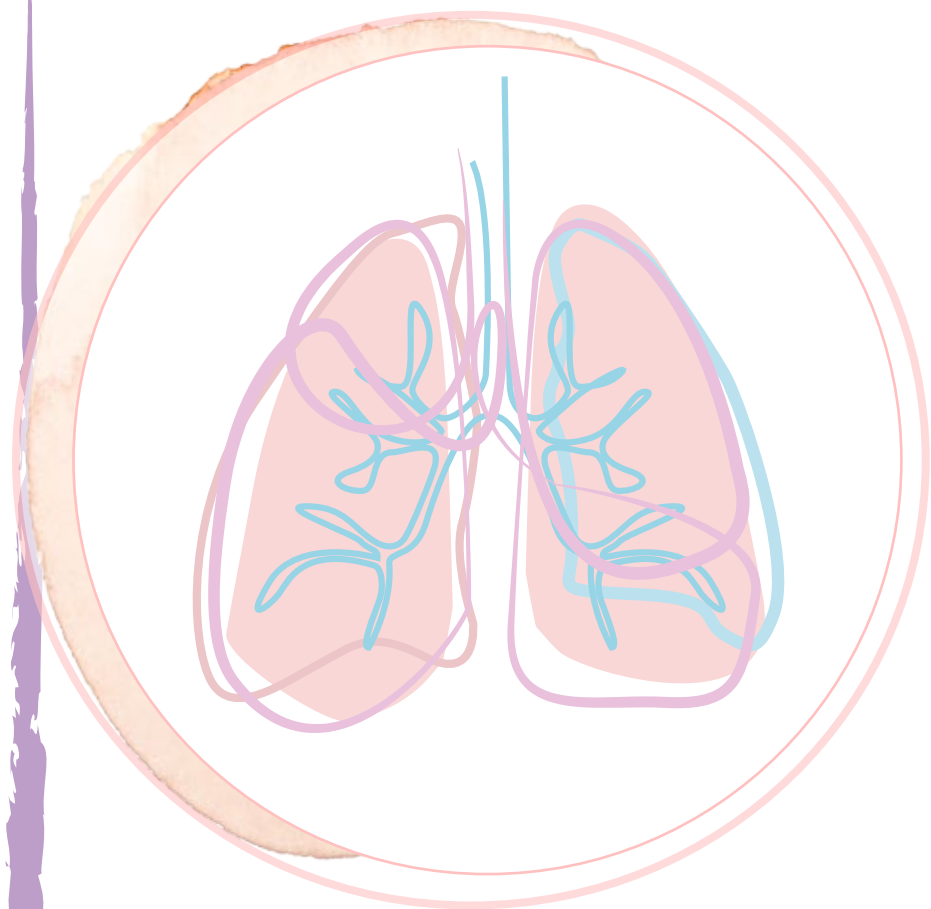




Wspieramy zdrowy oddech dzieci poprzez uczestnictwo w **Programie Akademii Oddechu**

Fundacja Słuchaj Siebie,
w ramach projektu Akademii Oddechu,
przeprowadziła dwukrotnie badania stanu
oddechu dzieci w Polsce.

Z przeprowadzonych badań wynika, że ponad połowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym ma zaburzony oddech fizjologiczny. Dysfunkcje oddechowe mogą wpłynąć na pogorszenie zdrowia fizycznego i psychicznego: wady zgryzu, nieprawidłowy rozwój twarzoczaszki, nieprawidłową pozycję spoczynkową języka i połykanie, wady wymowy, wady postawy, zbyt pobudzony układ nerwowy, gorszą jakość snu, gorszą regenerację organizmu, niższy poziom koncentracji uwagi, gorsze wyniki w nauce i sporcie.

Szczegóły badań znajdą Państwo
na stronie internetowej Fundacji:
www.fundacjastuchajsiebie.com